

Abbonamenti Full Open

9 prenotazioni settimanali ai corsi
+ sala body building

1 Mese € 60

3 Mesi € 170

6 Mesi € 300

MEGA PROMO*

PORTA UN NUOVO ISCRITTO

12 Mesi € 350 A PERSONA **PROMO UNICA SOLUZIONE**

12 Mesi € 400

3 rate da € 135 PagoDIL

12 rate da € 33 PagoDIL / Hellofin

12 Mesi € 399 **PROMO UNICA SOLUZIONE**

12 Mesi € 450

3 rate da € 150 PagoDIL

12 rate da € 38 PagoDIL / Hellofin

***PROMO VALIDA ANCHE PER UNDER 30 -
OVER 65 - CONVENZIONATI**

**PORTA UN NUOVO ISCRITTO O UN NON ISCRITTO DA ALMENO
12 MESI PER USUFRUIRE ENTRAMBI DELLA PROMOZIONE**

SCHEDA ALIMENTARE E CONSULENZA € 35

SCHEDA PERSONALIZZATA € 30

PERSONAL TRAINER € 30 1 ORA € 100 5 ORE

INGRESSO OPEN € 13 - 5 ingressi + 1 omaggio (entro 1 mese)
1 LEZIONE+SALA PESI - 10 ingressi + 3 omaggio (entro 3 mesi)

INGRESSO B.B. € 12 - 5 ingressi + 1 omaggio (entro 1 mese)
- 10 ingressi + 3 omaggio (entro 3 mesi)

Orario sala Body Building

Lun - Ven: 07.00/22.00

Sabato: 07.30/18.30

Domenica: 09.00/12.30

Orario Assistenza sala Body Building

Lun / Ven:

09.00 - 21.00

Sab: 15.30 - 18.30

Mega Gym S.r.l.

Via A. Zotti 41/49 - 00121

www.megagym.it info@megagym.it

06-5693788

MEGA

Gym
Fitness Center

Gennaio 2023

Porta un nuovo iscritto e lo sconto sarà MEGA!

ABBONAMENTO OPEN

ANNUALE € 350

ABBONAMENTI SENZA ISCRIZIONE

Orario Palestra

Lun - Ven: 07.00 / 22.30

Sabato: 07.30 / 19.00

Domenica 09.00 / 13.00

Mega Gym S.r.l.

Via A. Zotti 41/49 - 00121

www.megagym.it info@megagym.it

06-5693788

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit - Posturale		Postural training		
08.00		Pancafit - Posturale		Postural training		Pancafit - Posturale
09.00		Pancafit - Posturale		Postural training		Pancafit - Posturale
10.00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
13.20	Stability		Stability		Stability	
15.00	Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale	
17.00	Yoga		Yoga		Yoga	
17.00		Pancafit - Posturale		Pancafit - Posturale		
18.00	Pancafit - Posturale	Pilates	Stretching	Pilates	Pancafit - Posturale	
19.00	Pancafit - Posturale		Postural training		Pancafit - Posturale	
20.00	Pancafit - Posturale		Postural training		Pancafit - Posturale	

**POSTURALE
SALA 3**

I CORSI SI POSSONO
SVOLGERE PRENOTANDO
TRAMITE L'APP **SPORTCLUBBY**
O CHIAMANDO IN SEGRETERIA
06-5693788

LE PRENOTAZIONI VALGONO
PER LA SALA 1 – SALA 2 –
SALA 3

NELL'ABBONAMENTO FULL
OPEN E' INCLUSA LA SALA
BODY BUILDING

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08.30	Spinning		Spinning		Spinning		
08.40		Spinning		Spinning			
09.00						Spinning	
10.15							Long Ride
13.30	Spinning		Spinning		Spinning		
17.15	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning		
18.30		Spinning		Spinning			
19.30	Spinning		Spinning		Spinning		

**SPINNING
SALA 2**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08.50	Full Body	B.A.G.	Dynamic Tone	Aero-Tone	Elastic Tone	Power-Tone	
10.00	Pump		H.I.I.T.		Pump		H.I.I.T.
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
17.00		Zumba		Zumba			
17.15	Circuit Training		Circuit Training		Circuit Training		
18.00		Dynamic Tone		G.A.G.			
19.00		Pump		Pump			
18.30	Pump		H.I.I.T.		Pump		
19.30	Dynamic Tone		Total Body		Dynamic Tone		
20.10		Prepugilistica		Prepugilistica			

**FITNESS
SALA 1**