

Abbonamenti OPEN

1 Mese € 60

3 Mesi € 150

6 Mesi € 250

12 Mesi **€ 350** **PROMO**
UNICA SOLUZIONE

12 Mesi € 390

12 rate da **€ 32,50** PagoDIL / Hellofin

Abbonamento OPEN 9 prenotazioni a settimana
+ libero accesso in sala Body Building

Si possono prenotare max 1 lezione di posturale al giorno

Kung Fu

Mer/Ven ore 12.30 – Esercizi di seta 1 mese € 60,00

Mar/Gio ore 20.00 – Kung Fu 1 mese € 60,00

Kung Fu + BodyBuilding 1 mese € 100,00

Kung Fu + Open 1 mese € 110,00

SCHEDA PERSONALIZZATA € 30

PERSONAL TRAINER € 30 1 ORA € 100 5 ORE

1 INGRESSO OPEN € 12 (1 LEZIONE + SALA B.B.)

1 INGRESSO FULL OPEN € 15

5 INGRESSI € 50 (entro 1 mese)

10 INGRESSI € 90 (entro 3 mesi)

SALA 4

Orario

Body Building

Lun - Ven: 07.00/22.00

Sabato: 07.30/19.00

Domenica: 08.00/13.00

Orario Assistenza sala Body Building

Lun / Ven: 09.00 - 21.00

Sab: 09.00 – 13.00 / 15.30 - 19.00

Domenica 09.00 – 13.00

Mega Gym S.r.l.

Via A. Zotti 41/49 - 00121

www.megagym.it info@megagym.it

06-5693788

MEGA

Gym
Fitness Center

Maggio

Scadenza 31/05/23

Orario Palestra

Lun - Ven: 07.00 / 22.30

Sabato: 07.30 / 19.30

Domenica 08.00 / 13.30

Mega Gym S.r.l.

Via A. Zotti 41/49 - 00121

www.megagym.it info@megagym.it

06-5693788

FITNESS SALA 1

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08.50	Full Body		Dynamic Tone		Elastic Tone		
09.00		B.A.G.		Aero-Tone		Power-Tone	
10.00	Pump		H.I.I.T.		Pump		H.I.I.T.
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
17.00		Zumba		Zumba			
17.15	Circuit Training		Circuit Training		Circuit Training		
18.00		Dynamic Tone		Strong Nation			
18.30	Pump		H.I.I.T.		Pump		
19.00		Pump		Pump			
19.30	Dynamic Tone		Total Body		Dynamic Tone		
20.10		Prepugilistica		Prepugilistica			

SPINNING SALA 2

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08.30	Spinning		Spinning		Spinning	09.00 Spinning	10.15
08.40		Spinning		Spinning			Long Ride
13.30	Spinning		Spinning		Spinning		
17.15	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning		
18.30		Spinning		Spinning			
19.30	Spinning		Spinning		Spinning		

POSTURALE SALA 3

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit - Posturale		Postural training		
08.00		Pancafit - Posturale		Postural training		Pancafit - Posturale
09.00		Pancafit - Posturale		Postural training		Pancafit - Posturale
10.00	Pilates		Pilates		Pilates	
14.30		Pancafit-Posturale	12.30 Esercizi di seta	Pancafit-Posturale	12.30 Esercizi di seta	
15.00	Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale	
17.00	Yoga		Yoga		Yoga	
17.00		Pancafit - Posturale		Pancafit - Posturale		
18.00	Pancafit - Posturale	Pilates	Stretching	Pilates	Pancafit - Posturale	
19.00	Pancafit - Posturale	Stretching	Postural training	Stretching	Pancafit - Posturale	
20.00	Pancafit - Posturale	Kung Fu	Postural training	Kung Fu	Pancafit - Posturale	

**Si può prenotare
max 1 lezione di
posturale al giorno**

I CORSI SI POSSONO
SVOLGERE PRENOTANDO
TRAMITE L'APP

“[SPORTCLUBBY](#)”

O CHIAMANDO IN
SEGRETERIA 06-5693788

LE PRENOTAZIONI
VALGONO PER
LA SALA 1 - SALA 2 -
SALA 3

NELL'ABBONAMENTO
FULL OPEN E' INCLUSA
LA SALA
BODY BUILDING