

ORARI CORSI

AGOSTO 2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
08.30		Pancafit - Posturale		Pancafit - Posturale		Pancafit - Posturale
10.00	Pump*		H.I.I.T.*		Pump*	
16.30	Prepugilistica*		Prepugilistica*		Prepugilistica*	
18.00		Life pump*		Life pump*		
18.30	Pump		H.I.I.T.		Pump	
18.30		Spinning		Spinning		
19.30	Pancafit - Posturale	Prepugilistica*	Pancafit - Posturale	Prepugilistica*	Pancafit - Posturale	

*Le lezioni con asterisco iniziano il 01/08/2022 e terminano il 12/08/2022

Le lezioni senza asterisco inizieranno il 01/08/2022 fino al 04/09/2022

La palestra resterà chiusa dal 13/08/2022 e riaprirà il 22/08/2022

Orario sala Body Building

Lun - Ven: 07.00 / 21.45

Sabato: 07.30 / 18.00

Domenica CHIUSO

Orario Assistenza sala Body Building

Lun - Ven: 09.00 - 12.00

17.00 - 21.00

I CORSI SI POSSONO SVOLGERE
PRENOTANDO TRAMITE L'APP
SPORTCLUBBY O CHIAMANDO IN
SEGRETERIA 065693788

LE PRENOTAZIONI VALGONO
PER LA SALA 1 – SALA 2 – SALA 3

NELL'ABBONAMENTO FULL OPEN
E' INCLUSA LA SALA
BODY BUILDING

Possibilità di affittare gli armadietti

FITNESS
SALA 1

SPINNING
SALA 2

POSTURALE
SALA 3