

## ABBONAMENTI

### Formula **FULL OPEN**

Ingressi settimanali 9 fitness / 6 post. + 6 fitness

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

<b>1 Mese</b>	€ 65
<b>3 Mesi</b>	€ 185
<b>6 Mesi</b>	€ 330
<b>12 Mesi</b>	€ 468

Abbonamento pagabile con PAGODIL / Fin. Cofidis  
fino a **12 rate da 39,00 €**

#### La promo continua

**12 MESI**

Valida fino al 29/02/24

**€ 399**

(Puoi far partire il tuo nuovo abbonamento dalla scadenza del precedente)

1 INGRESSO Open € 13

5 INGRESSI Open € 55 (entro 1 mese)

## ABBONAMENTI

### Formula **BODY BUILDING**

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

<b>1 Mese</b>	€ 60
<b>3 Mesi</b>	€ 170
<b>6 Mesi</b>	€ 300
<b>12 Mesi</b>	€ 420

Abbonamento pagabile con PAGODIL / Fin. Cofidis  
fino a **12 rate da 35,00 €**

#### La promo continua

**12 MESI**

Valida fino al 28/02/24

**€ 349**

(Puoi far partire il tuo nuovo abbonamento dalla scadenza del precedente)

SCHEDA PERSONALIZZATA + ASSISTENZA € 40

SERVIZIO PERSONAL TRAINER € 40 1 ORA - € 150 5 ORE

1 INGRESSO B.B. € 12

5 INGRESSI B.B. € 50 (entro 1 mese)

# MEGA *Gym*

## Fitness Center

## FEBBRAIO 2024

#### Orari di apertura

Lun - Ven:	06:30 / 22:30
Sabato:	07:00 / 19:00
Domenica	08:00 / 13:00

#### Orario sala Body Building

Lun - Ven:	06:30/22:00
Sabato:	07:00/18:30
Domenica:	08:00/12:30

#### Assistenza sala

Lun / Ven:	08:30 – 12:30
	14.30 – 16.30
	17.00 – 21.00

Mega Gym S.S.D. a RL

[www.megagym.it](http://www.megagym.it) [info@megagym.it](mailto:info@megagym.it)

06-5693788

<b>FITNESS SALA1</b>	<b>WalkZone</b>
----------------------	-----------------

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.15		WalkZone		WalkZone		WalkZone	
08.45	Full Body		Dynamic Tone		Elastic Tone		
09.00		Ginnastica dolce		Ginnastica dolce		Power Tone	09.30 H.I.I.T.
09.45	Pump		H.I.I.T		Pump		
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
13.30					WalkZone		
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
16.15		Prepugilistica <b>Junior</b>		Prepugilistica <b>Junior</b>			
17.15	Circuit Training	Zumba	Circuit Training	Zumba	Circuit Training		
18.15		Dynamic Tone		Strong Nation			
18.30	Pump		H.I.I.T.		Pump		
19.15		Pump		Pump			
19.30	Dynamic Tone		Total Body		Dynamic Tone		
20.20		Prepugilistica		Prepugilistica			

<b>SPINNING SALA 2</b>
------------------------

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00	Spinning		Spinning		Spinning		
08.45		Spinning		Spinning		Spinning	08.45 Long Ride
13.30	Spinning		Spinning				
17.15		Spinning		Spinning			
17.30	Spinning		Spinning		Spinning		
18.30		Spinning		Spinning			
19.30	Spinning		Spinning		Spinning		

<b>POSTURALE SALA 3</b>
-------------------------

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit-Posturale		Pilates		
08.00		Pancafit-Posturale	<b>Esercizi di Seta</b>	Pilates	<b>Esercizi di Seta</b>	Pancafit - Posturale
09.00		Pancafit-Posturale		Pilates		Pancafit - Posturale
10.00	Pilates		Pilates		Pilates	
14.30	Pancafit	Pilates	Pancafit	Pancafit	Pancafit	
16.00	Yoga		Yoga		Yoga	
17.00	Yoga		Yoga		Yoga	
17.00		Pancafit – Posturale		Pancafit – Posturale		
18.00	Pancafit-Posturale	Pilates	Stretching	Pilates	Pancafit-Posturale	
19.00	Pancafit-Posturale		Pilates		Pancafit-Posturale	
20.00	Pancafit-Posturale	<b>Kung Fu</b>	Pilates	<b>Kung Fu</b>	Pancafit-Posturale	

I CORSI SI POSSONO SVOLGERE PRENOTANDO TRAMITE L'APP "SPORTCLUBBY" O CHIAMANDO IN SEGRETERIA 06-5693788

LE PRENOTAZIONI VALGONO PER LA SALA 1 - SALA 2 - SALA 3

NELL'ABBONAMENTO FULL OPEN E' INCLUSA LA SALA BODY BUILDING

LE LEZIONI HANNO UNA DURATA DI 50 MIN.