

**FITNESS SALA1**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00			WalkZone				
07.15		WalkZone		WalkZone			
09.00	Full Body		WalkZone		Elastic Tone		
09.00						WalkZone	WalkZone
10.00	Pump	Ginnastica dolce	H.I.I.T	Ginnastica dolce	Pump		
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
17.15	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training		
18.30	Pump	Total Body	H.I.I.T.	Total Body	Pump		
19.30	Dynamic Tone		Total Body		19.40 WalkZone		
19.45		Prepugilistica		Prepugilistica			

**SPINNING SALA**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00	Spinning		Spinning		Spinning	
08.30		Spinning		Spinning		Spinning
17.15		Spinning		Spinning		
19.00	Spinning		Spinning		Spinning	

**POSTURALE SALA 3**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		
08.30		Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		08.00 Pancafit-Posturale
09.00						Pancafit-Posturale
10.00	Pilates		Pilates		Pilates	
16.00	Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale	
17.00	Yoga	Pancafit-Posturale	Yoga	Pancafit-Posturale	Yoga	
18.00	Stretching	Pilates	Stretching	Pilates	Stretching	
19.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	
20.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	

**NEL PERIODO ESTIVO LE LEZIONI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI.**

# MEGA Gym

## ABBONAMENTI

# Giugno

## 2024

### Orari di apertura

**Lun - Ven: 06:30 / 22:15**

**Sabato: 07:00 / 19:00**

**Domenica 08:00 / 13:00**

### Orario sala Body Building

**Lun - Ven: 06:30/21:50**

**Sabato: 07:00/18:30**

**Domenica: 08:00/12:30**

### Assistenza sala

**Lun/Mar/Gio/Ven: 06:30/15:30 17:00/21:00**

**Mer: 10:00/15:30 17:00/21:00**

Via Antonio Zotti 41, 00121, Roma

Tel: 065693788 – [www.megagym.it](http://www.megagym.it)

[info@megagym.it](mailto:info@megagym.it)

## **ABBONAMENTI** *Formula* **FULL OPEN**

(1 lezione di pancafit-posturale al giorno)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

<b>1 Mese</b>	€ 65
<b>3 Mesi</b>	€ 185
<b>12 Mesi</b>	€ 510

Pagabile con PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

**12 rate da 42,50 €**

**SUPER**  
*super*  
**PROMO**

**PER I PRIMI 100 ABBONAMENTI**

**12 MESI € 350**

- 1 INGRESSO Open € 13 (1 lezione + sala b.b.)
- 1 INGRESSO Open € 15 (2 lezioni + sala b.b.)
- 5 INGRESSI Open € 55 (1 lezione ad ingresso - entro 1 mese)
- 5 INGRESSI Open € 65 (2 lezioni ad ingresso - entro 1 mese)

## **ABBONAMENTI** *Formula* **BODY BUILDING**

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

<b>1 Mese</b>	€ 60
<b>3 Mesi</b>	€ 170
<b>12 Mesi</b>	€ 450

Pagabile con PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

**12 rate da 37,50 €**

**SUPER**  
*super*  
**PROMO**

**PER I PRIMI 100 ABBONAMENTI**

**12 MESI € 300**

- 1 INGRESSO B.B. € 12
- 5 INGRESSI B.B. € 50 (entro 1 mese)

SCHEDA PERSONALIZZATA  
+ ASSISTENZA SALA € 40

**PROMO VALIDA ENTRO IL**  
**30/06/2024**

### SERVIZIO PERSONAL TRAINER

€ 40 1 ORA

€ 150 5 ORE

CERTIFICATO MEDICO – NON AGONISTICO  
STUDIO DR. PIRAINO

€ 40 VISITA + ELETTROCARDIOGRAMMA A  
RIPOSO

### NUTRIZIONISTA

PIETRO PASQUARIELLO

€ 70 1MA VISITA

€ 50 CONTROLLO MENSILE

E' possibile effettuare una prova  
gratuita il Martedì ed il Giovedì per  
i Corsi o per la sala body building  
previa prenotazione in segreteria.

**LE LEZIONI VANNO PRENOTATE  
SULL'APP SPORTCLUBBY**

**Gli abbonamenti non si possono  
interrompere né trasferire.**