

FITNESS SALA1

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00			WalkZone				
07.15		WalkZone		WalkZone			
09.00	Full Body		WalkZone		Elastic Tone		
09.00						WalkZone	WalkZone
10.00	Pump	Ginnastica dolce	H.I.I.T	Ginnastica dolce	Pump	Power Tone	H.I.I.T.
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
17.15	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training		
18.30	Pump	Total Body	H.I.I.T.	Total Body	Pump		
19.30	Dynamic Tone		Total Body		19.40 WalkZone		
19.45		Prepugilistica		Prepugilistica			

SPINNING SALA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00	Spinning		Spinning		Spinning	
08.30		Spinning		Spinning		Spinning
17.15		Spinning		Spinning		
19.00	Spinning		Spinning		Spinning	

POSTURALE SALA 3

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		
08.30		Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		08.00 Pancafit-Posturale
09.00						Pancafit-Posturale
10.00	Pilates		Pilates		Pilates	
14.30		Posturale-Pilates		Pancafit-Posturale		
16.00	Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale	
17.00	Yoga	Pancafit-Posturale	Yoga	Pancafit-Posturale	Yoga	
18.00	Stretching	Pilates	Stretching	Pilates	Stretching	
19.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	
20.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	

MEGA Gym

ABBONAMENTI GIUGNO 2024

Orari di apertura

Lun - Ven: 06:30 / 22:15

Sabato: 07:00 / 19:00

Domenica 08:00 / 13:00

Orario sala Body Building

Lun - Ven: 06:30/21:50

Sabato: 07:00/18:30

Domenica: 08:00/12:30

Assistenza sala

Lun/Mar/Gio/Ven: 06:30/15:30 17:00/21:00

Mer: 10:00/15:30 17:00/21:00

Via Antonio Zotti 41, 00121, Roma

Tel: 065693788 – www.megagym.it

info@megagym.it

NEL PERIODO ESTIVO LE LEZIONI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI.

ABBONAMENTI

Formula **FULL OPEN**

(1 lezione di pancafit-posturale al giorno)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

1 Mese	€ 65
3 Mesi	€ 185
6 Mesi	€ 330
12 Mesi	€ 510

Pagabile con PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

12 rate da 42,50 €

PROMOESTIVA

12 MESI € 399

- 1 INGRESSO Open € 13 (1 lezione + sala b.b.)
- 1 INGRESSO Open € 15 (2 lezioni + sala b.b.)
- 5 INGRESSI Open € 55 (1 lezione ad ingresso - entro 1 mese)
- 5 INGRESSI Open € 65 (2 lezioni ad ingresso - entro 1 mese)

ABBONAMENTI

Formula **BODY BUILDING**

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

1 Mese	€ 60
3 Mesi	€ 170
6 Mesi	€ 300
12 Mesi	€ 450

Pagabile con PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

12 rate da 37,50 €

PROMOESTIVA

12 MESI € 359

- 1 INGRESSO B.B. € 12
- 5 INGRESSI B.B. € 50 (entro 1 mese)

SCHEDA PERSONALIZZATA
+ ASSISTENZA SALA € 40

**PROMO VALIDA ENTRO IL
30/06/2024**

SERVIZIO PERSONAL TRAINER

€ 40 1 ORA

€ 150 5 ORE

CERTIFICATO MEDICO – NON AGONISTICO STUDIO DR. PIRAINO

€ 40 VISITA + ELETTROCARDIOGRAMMA A
RIPOSO

NUTRIZIONISTA

PIETRO PASQUARIELLO

€ 70 1MA VISITA

€ 50 CONTROLLO MENSILE

E' possibile effettuare una prova gratuita il Martedì ed il Giovedì per i Corsi o per la sala body building previa prenotazione in segreteria.

**LE LEZIONI VANNO PRENOTATE
SULL'APP SPORTCLUBBY**

Gli abbonamenti non si possono interrompere né trasferire.