

**FITNESS SALA1**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00		WalkZone		WalkZone			
09.00	Full Body		WalkZone		Elastic Tone	WalkZone	WalkZone
09.50		Ginnastica dolce		Ginnastica dolce			
10.00	Pump		H.I.I.T		Pump		
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
17.15	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training		
18.30	Pump	Total Body	H.I.I.T.	Total Body	Pump		
19.45		Prepugilistica		Prepugilistica			

**SPINNING SALA**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00	Spinning		Spinning		Spinning	
08.15		Spinning		Spinning		08.45 Spinning
17.15		Spinning		Spinning		
19.00	Spinning		Spinning			

**POSTURALE SALA 3**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		
08.30		Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		08.00 Pancafit-Posturale
09.00						Pancafit-Posturale
17.00	Yoga	Pancafit-Posturale	Yoga	Pancafit-Posturale	Yoga	
18.00	Stretching	Pilates	Stretching	Pilates	Stretching	
19.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	
20.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	

**NEL PERIODO ESTIVO LE LEZIONI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI.**

# MEGA Gym

## ABBONAMENTI

# Luglio

## 2024

### Orari di apertura

Lun - Ven: 06:30 / 22:15

Sabato: 07:00 / 19:00

Domenica 08:00 / 13:00

### Orario sala Body Building

Lun - Ven: 06:30/21:50

Sabato: 07:00/18:30

Domenica: 08:00/12:30

### Assistenza sala

Lun/Mar/Gio/Ven: 06:30/15:30 17:00/21:00

Mer: 10:00/15:30 17:00/21:00

Via Antonio Zotti 41, 00121, Roma

Tel: 065693788 – [www.megagym.it](http://www.megagym.it)

info@megagym.it

## ABBONAMENTI

### Formula **FULL OPEN**

(1 lezione di pancafit-posturale al giorno)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

1 Mese € 65

3 Mesi € 185

~~12 Mesi € 540~~

Pagabile con PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

~~12 rate da 45,00 €~~

**SUPER**  
*super*  
**PROMO**

PER I PRIMI 100 ABBONAMENTI

**12 MESI € 359**

Abbonamento da 468 € pagabile con

PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

**12 rate da 39,00 €**

1 INGRESSO Open € 13 (1 lezione + sala b.b.)

5 INGRESSI Open € 55 (1 lezione ad ingresso - entro 1 mese)

## ABBONAMENTI

### Formula **BODY BUILDING**

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

1 Mese € 60

3 Mesi € 170

~~12 Mesi € 480~~

Pagabile con PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

~~12 rate da 40,00 €~~

**SUPER**  
*super*  
**PROMO**

PER I PRIMI 100 ABBONAMENTI

**12 MESI € 299**

Abbonamento da 396 € pagabile con

PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

**12 rate da 33,00 €**

1 INGRESSO B.B. € 12

5 INGRESSI B.B. € 50 (entro 1 mese)

SCHEDA PERSONALIZZATA € 40

**PROMO VALIDA ENTRO IL**

**31/07/2024**

SERVIZIO PERSONAL TRAINER

1 ORA € 40

5 ORE € 150

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

NON AGONISTICO

STUDIO DR. PIRAINO € 40

NUTRIZIONISTA

DR. PIETRO PASQUARIELLO

1MA VISITA € 70

CONTROLLO MENSILE € 50

E' possibile effettuare una prova gratuita il Martedì ed il Giovedì per i Corsi o per la sala body building previa prenotazione in segreteria.

LE LEZIONI VANNO PRENOTATE  
SULL'APP SPORTCLUBBY

Gli abbonamenti non si possono interrompere né trasferire.